**Évaluation Lutte**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Niveau 1 | Niveau 2 | Niveau 3 |
| Garde ses distances vis-à-vis de l’adversaire, a peur du contact, de la chute. | S’avance vers l’adversaire, évite la chute. | Affronte au corps à corps, accepte le déséquilibre. |
| Saisit par les doigts, les mains. | Saisit le haut du corps. | Saisit le corps dans son ensemble. |
| Conserve une attitude statique, corps redressé. | Adopte une attitude hésitante, limite ses déplacements. | A des appuis stables, baisse son centre de gravité. |
| A des difficultés pour s’adapter à son adversaire, a une attitude de fuite. | Repousse, résiste pour ne pas tomber, subit sans stratégie. | Perçoit des manières efficaces d’agir, assure ses appuis, se place et se déplace. |
| Utilise une force brève, explosive. | Commence à soutenir un effort. | Combat pendant toute la durée de l’affrontement. |
| Ne connaît pas les règles. | Reconnaît les règles. | Est capable d’arbitrer un combat. |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PREMIÈRE SÉANCE** | | | **DERNIÈRE SÉANCE** | | |
|  | **1** | **2** | **3** | **1** | **2** | **3** |
| Elayas |  |  |  |  |  |  |
| Sami |  |  |  |  |  |  |
| Myriem |  |  |  |  |  |  |
| Léa |  |  |  |  |  |  |
| Tom |  |  |  |  |  |  |
| Kenzo |  |  |  |  |  |  |
| Mayron |  |  |  |  |  |  |
| Jade |  |  |  |  |  |  |
| Sondous |  |  |  |  |  |  |
| Natsumi |  |  |  |  |  |  |
| Nolan |  |  |  |  |  |  |
| Tom |  |  |  |  |  |  |
| Céline |  |  |  |  |  |  |
| Wardi-Zaïr |  |  |  |  |  |  |
| Rayane |  |  |  |  |  |  |
| Iséa |  |  |  |  |  |  |
| Camélia |  |  |  |  |  |  |
| Célia |  |  |  |  |  |  |
| Shyley |  |  |  |  |  |  |
| Ridgy |  |  |  |  |  |  |
| Elouan |  |  |  |  |  |  |
| Loris |  |  |  |  |  |  |
| Aïcha |  |  |  |  |  |  |